

MI-utbildning

4 dagar

Kurspresentation:

Motivational Interviewing/Motiverande samtal (MI) är en strukturerad samtalsmetod som används för att påverka människor till förändring.

- Att främja människors inre motivation och hjälpa dem vidare i deras förändringsprocesser.
- Tekniker för aktivt lyssnande; Öppna frågor, reflektioner, summeringar.
- Det är en samtalsmetodik där man övar på att hantera motstånd, ambivalens hos en person och vad som kan upplevas som hinder.
- Att informera i dialog och aktivera till beteendeförändring.

Målgrupp:

Personer som arbetar med motivations- och förändringsarbete inom exempelvis socialtjänst, skola, sjukvård, företagshälsovård, försäkringskassa, arbetsförmedling, behandlingshem, kyrka och kriminalvård. Olika yrkesgrupper kan använda metoden i förändringsarbete för personer med problem som t ex alkohol, droger, kost, fysisk aktivitet, sexuellt riskbeteende och spelproblem.

Kursmål:

Målet är att hjälpa en klient med dennes förändringsarbete, vilket kan vara både inre och yttre förändring. På ett harmoniskt, hänsynsfullt och ansvarsfullt sätt följer rådgivaren med i klientens förändringsarbete.

Kursupplägg:

Kursen omfattar 4 dagar över en period av cirka 2 månader så att deltagarna ges möjlighet att öva MI mellan utbildningstillfällena. Deltagarna skall även erbjudas tillfälle till återkoppling (egen, gruppdeltagare och kursledare) samt erfarenhetsutbyte.

Kontakt:

Vid frågor : Marion Halldin, 031-10 98 33, marion.halldin@evidens4u.se eller

Stefan Malmström, 076-8098010, stefan.malmstrom@evidens4u.se

Evidens hemsida: www.evidens4u.se