

Kommunikation med handlingsplan

Endagskurs i Första hjälpen till psykisk hälsa

Kursen ger en kunskapsöversikt om psykisk ohälsa, och verktyg att strategiskt bemöta vid psykisk kris. Inga specifika förkunskaper krävs.

Kursinnehåll:

Psykisk ohälsa

- *Definition av psykisk funktionsnedsättning*
- *Statistik*
- *Yrkeskategorier*
- *Behandling och stöd*
- *Stigma och diskriminering*

Handlingsplan för första hjälpen till psykisk hälsa

- *Strategi för bemötande vid psykisk kris/ohälsa?*
- *Grupparbete*

Diagnoser och Neuropsykiatriska funktionstillstånd

- *Psykiska funktionsnedsättningar*
- *Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar*

Reflektion

- *Gruppdiskussion*
- *Utvärdering*

Kontakta oss gärna om kursinnehållet:

Jan Gustafsson 031 10 98 38, jan.gustafsson@evidens4u.se

Stefan Malmström 0768 09 80 10, stefan.malmstrom@evidens4u.se

Målgrupp

Personal inom arbetsledning, försäkringskassa, arbetsförmedling, hemtjänst, väktare, polis, räddningstjänst, reception, inspektionspersonal, butik, assistans, taxi, skyddsombud, politiker, bibliotek m. fl.

Pris 2900 kr exkl. moms. För och eftermiddagsfika ingår.

Kursanmälan: Carina Nilsson, 031 10 98 36, carina.nilsson@evidens4u.se

(Kursen kan vid behov anpassas som fördjupning till vårt halvdagsseminarium).

Hemsida: www.evidens4u.se